

Termine der Eltern-Kind-Gruppe (0- 3 Jahren) der Elternberatungsstelle Eisenerz

In Kooperation mit dem Elternberatungszentrum Trofaiach



In der EK-Gruppe knüpft dein Kind mithilfe gemeinsamer Lieder und altersgerechten Spielen erste soziale Kontakte. Währenddessen kannst du dich über Entwicklungs- und Gesundheitsthemen mit anderen Eltern austauschen sowie unsere Hebammen in Einzelgesprächen vor Ort befragen (inkl. Wiegen & Messen).

Jeden **2ten und 4ten Mittwoch** im Monat wird ein Thema von der Gruppenleiterin vorbereitet und bei Interesse mit den Teilnehmern: innen besprochen. Gerne kannst du jederzeit ein eigenes Thema, das dir am Herzen liegt, in der Gruppe ansprechen.

Schau jederzeit ohne Anmeldung zwischen **15:00 und 16:30 Uhr** vorbei und bleib so lange wie du möchtest. Wir freuen uns über jede(n) neue (n) große(n) und kleine(n) Besucher: in.

10. APRIL

Peppa Wutz, Paw Patrol oder doch Biene Maya ?

Tipps zum Umgang mit Medien

Thema Chancen und Risiken kindlicher Mediennutzung
Sinnesförderung (Lieder, Spiele, Bastelei, Buchempfehlung)

24. APRIL

Gemeinsam Halt geben!
Pränatales Wohlfühltraining –
Worauf achten?

Thema Stärke dich, deine Körpermitte und die Resilienz
deines Kindes von Anfang an !
Sinnesförderung (Lieder, Spiele, Bastelei, Buchempfehlung)

8. MAI

Liebevoll Grenzen setzen.
*Kinder brauchen Halt und
Grenzen,
aber auch grenzenlose Freiheit –
Auf den Zeitpunkt kommt es an!*

Thema Rumpelstilzchen Alarm „Ich will das nicht!“
Wie helfe ich meinem Kind besser mit Frustrationen umzugehen
Sinnesförderung (Lieder, Spiele, Bastelei, Buchempfehlung)

22. MAI

Keine Angst vor Babytränen.

Thema Es schreit! - Wie sie durch Achtsamkeit das Weinen
Ihres Babys sicher begleiten
Sinnesförderung (Lieder, Spiele, Bastelei, Buchempfehlung)

12. JUNI

Gemüsetiger oder Naschkatze?
Vorlieben - eine Frage der
Gewöhnung

Thema Jetzt esse ich mit den Großen!
Ernährungstipps für Ein- bis Dreijährige
Sinnesförderung (Lieder, Spiele, Bastelei, Buchempfehlung)

26. JUNI

Notfallkoffer.

Thema Urlaub mit Kindern, Tipps für eine entspannte Reisezeit
Sinnesförderung (Lieder, Spiele, Bastelei, Buchempfehlung)

Dein Team der Elternberatungsstelle Eisenerz

Sozialarbeiter: Edwin Reiter (edwin.reiter@stmk.gv.at) - EK-Gruppenleiterin: Stefanie Petermann (stefanie.petermann@outlook.com)

Hebammen: Sylvia Pirker, Ulrike Rössler, Petra Pilsner

Treffpunkt: Dr. Theodor Körner Platz 1, 2.Stock **Uhrzeit :** 15:00-16:30 Uhr